

И.о. заведующего МБДОУ-д/с "Геремок" р.п. Степное  
**УТВЕРЖДАЮ**  
 Ю.А. Савинова  
 Приказ от 26.02.2024 № 31  
 САРАТОВСКОГО РАЙОНА  
 САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Основное двухнедельное меню МБДОУ-д/с "Геремок" р.п. Степное**

( весенне - летнее для детей с пищевой аллергией )

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>завтрак</b> Вареники с сахаром	<b>завтрак</b> Каша пшеничная вязкая с сахаром	<b>завтрак</b> Каша "Дружба" с сахаром	<b>завтрак</b> Каша гречневая с сахаром	<b>завтрак</b> Каша геркулесовая вязкая с сахаром	<b>завтрак</b> Каша пшеничная вязкая с сахаром	<b>завтрак</b> Каша геркулесовая с сахаром	<b>завтрак</b> Вареники с сахаром	<b>завтрак</b> Каша гречневая с сахаром	<b>завтрак</b> Каша пшеничная вязкая с сахаром
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром, лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром, лимоном	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	Бутерброд с повидлом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Бутерброд с повидлом	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>2-ой завтрак</b> Сок	<b>2-ой завтрак</b> Компот из изюма	<b>2-ой завтрак</b> Напиток из плодов шиповника	<b>2-ой завтрак</b> Компот из изюма	<b>2-ой завтрак</b> Напиток из плодов шиповника	<b>2-ой завтрак</b> Сок	<b>2-ой завтрак</b> Компот из изюма	<b>2-ой завтрак</b> Напиток из плодов шиповника	<b>2-ой завтрак</b> Компот из изюма	<b>2-ой завтрак</b> Напиток из плодов шиповника
<b>обед</b> Икра кабачковая	<b>обед</b> Закуска из вареной свеклы с репчатом луком, растительным маслом	<b>обед</b> Закуска из репчатого лука с растительным маслом	<b>обед</b> Икра кабачковая	<b>обед</b> Закуска из вареной свеклы с растительным маслом	<b>обед</b> Закуска из репчатого лука с растительным маслом	<b>обед</b> Закуска из вареной моркови с растительным маслом	<b>обед</b> Закуска из зеленого горошка с репчатом луком с растительным маслом	<b>обед</b> Икра кабачковая	<b>обед</b> Закуска из вареной моркови с растительным маслом
Щи с мясом говядины	Суп картофельный с зеленым горошком консервированным, с мясом говядины	Суп картофельный с мясом говядины	Суп-лапша домашняя с мясом кур	Суп картофельный с бобовыми, с мясом говядины	Суп картофельный с бобовыми, с мясом говядины	Борщ с мясом говядины	Суп картофельный с фрикадельками из мяса говядины	Суп картофельный с клецками, с мясом кур	Суп картофельный с вермишелью, с мясом кур
Тефтели мясные	Макароник с отварным мясом говядины	Кнели мясные	Тефтели рыбные с соусом	Гуляш мясной	Макаронны отварные	Плов с мясом говядины	Запеканка капустная с мясом говядины	Биточки рыбные	Котлета из мяса кур
Каша гречневая рассыпчатая	Соус томатный	Каша гороховая	Каша перловая вязкая	Макаронны отварные	Макаронны отварные	Плов с мясом говядины	Запеканка капустная с мясом говядины	Рис с овощами	Каша пшеничная вязкая
Напиток витаминный "Витошка"	Компот из смеси с/ф	Компот из свежих яблок	Напиток витаминный "Витошка"	Компот из смеси с/ф	Напиток из плодов шиповника	Компот из свежих яблок	Напиток витаминный "Витошка"	Напиток из плодов шиповника	Компот из смеси с/ф
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>полдник</b> Ватрушка с повидлом	<b>полдник</b> Овощное рагу	<b>полдник</b> Картофель тушеный с сахаром	<b>полдник</b> Макаронны отварные с сахаром	<b>полдник</b> Ябло вареное Ассорти овощное	<b>полдник</b> Пирожок с картофелем	<b>полдник</b> Картофель тушеный	<b>полдник</b> Вареники с картофелем	<b>полдник</b> Овощное рагу	<b>полдник</b> Каша гречневая с сахаром
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
				Яблоко					